

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ «Йолдызкай»
Протокол № 1
от «31» августа 2021г.



**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад
«Йолдызкай» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан»
на 2021-2022 учебный год.**

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. №1014 Москва «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам ДО».
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г.; СП 1.2.3685-21.
- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ .03.2000г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Законом РТ №16 от 03.03.2012 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Йолдызкай» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан»;
- Лицензия на право проведения образовательной деятельности от 16 сентября 2015 года, серия 16Л01 №0003066, регистрационный №7197, выданной Министерством образования и науки Республики Татарстан, срок действия лицензии - бессрочно.
- Основная образовательная программа МБДОУ «Йолдызкай».

Предлагаемый учебный план – это комплексное решение задач по охране и укреплению психического и физического здоровья детей, всестороннему

воспитанию, гармоничному развитию личности ребёнка, на основе организации разнообразных видов детской деятельности.

Главная цель учебного плана - это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, всестороннего развития

психических и физических качеств, подготовки ребёнка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

В учебном плане предусмотрены закономерности и особенности распределения учебной нагрузки для детей в возрасте от 1 до 7 лет.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – «Детский сад «Йолдызкай» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан» является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ДООУ с учетом специфики Учреждения, программно-методического, кадрового обеспечения, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариативной части учебного плана.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В учебный план включены пять областей, обеспечивающие речевое, познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Йолдызкай»; программой воспитания МБДОУ «Йолдызкай», программой развития МБДОУ «Йолдызкай» на 2020-24 гг. и Уставом МБДОУ «Йолдызкай».
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (введен приказом МО и Н РФ от 17.10 2013г.)
- Основной образовательной программы ДООУ разработанной на основе Примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. – 3-е изд., испр. и доп. – М.: Мозайка – синтез;
- Региональная образовательная программа дошкольного образования «Сөөнеч – «Радость познания» Шаеховой Р.К.
- Учебно-методическим комплектом (далее-УМК) по изучению двух

государственных языков Республики Татарстан и реализуется в соответствии с учебно-методическим комплектом (УМК) по обучению русскоязычных детей 4-7 лет татарскому языку- «Татарча сөйләшәбез» (Говорим по-татарски), Зарипова З.М., Кидрячева Р.Г., Исаева Р. С.

- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеевой Н.Н., Князевой О.Л., Стеркиной Р.Б..
- «Юный эколог» Программа экологического воспитания в детском саду под редакцией Николаевой С.Н.
- Программа по экологическому воспитанию дошкольников «Юный эколог» Николаевой С.Н.
- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеевой Н.Н., Стеркиной Р.Б., Князевой О.Л.
- «Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах» Р.Ш.Ахмадиева, Е.Е. Воронина, Р.Н.Минниханов.

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание данных комплексной и парциальных программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

План годовой образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности составлен с учетом особенностей психофизического развития воспитанников. ООД проводится с сентября по май (включительно). Перерывы между ОД в каждой возрастной группе не менее 10 минут.

Продолжительность образовательной деятельности:

- в первой и второй группе раннего возраста – до 10 минут
- в младшей группе – до 15 минут
- в средней группе - до 20 минут
- в старшей группе - до 25 минут
- в подготовительной к школе группе - до 30 минут

Учебный план соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения.

Учебный план МБДОУ ориентирован на организацию организованной образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели, длительностью пребывания детей в детском саду составляет 12 часов с 7.00 до 19.00. Суббота, воскресенье и праздничные дни считаются выходными. Продолжительность 2021-2022 учебного года составляет – 38 недель.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная и оздоровительная). В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.п., увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план подкрепляется примерным режимом дня по каждой возрастной группе, сбалансированностью учебной нагрузки, расписанием организованной образовательной деятельности.

В соответствии с основной образовательной программой воспитатель может варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов ОД в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе.

Инвариантная (обязательная) часть (63%) учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Содержание учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений (37%) не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Используются:

- по речевому развитию региональная образовательная программа дошкольного образования Шаеховой Р.К. «Соеенеч - Радость познания»,
- по познавательному развитию «Юный эколог» Николаевой С.Н.,
- по социально-коммуникативному развитию «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеевой Н.Н., Стеркиной Р.Б., Князевой О.Л.,
- «Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах» Р.Ш.Ахмадиева, Е.Е. Воронина, Р.Н.Минниханов.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21

1. Для детей раннего возраста (1-3 года) длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня не более 10 минут.
2. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в 2 группа раннего возраста - 20 минут, младшей группе - 30 минут, в средней группе - 40 минут, в старшей группе - 50 минут, подготовительной – 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.
4. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в

групповом помещении или в физкультурном зале.

5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. С детьми 5 - 7 один раз в неделю занятия проводятся на открытом воздухе.
6. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе - 15 мин.
 - в средней группе - 20 мин.
 - в старшей группе - 25 мин.
 - в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Обучение татарскому языку осуществляется по заявлению родителей в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Число занятий в каждой группе не превышает допустимой нормы по СанПиН.

В первой и во второй группе раннего возраста (1-3 года) в количестве 10 ОД в неделю. **В младшей группе (3-4 года)** в количестве 10 ОД в неделю.

В средней группе (4-5 лет) в количестве 10 ОД в неделю. **В старшей группе (5-6 лет)** в количестве 12 ОД в неделю.

В подготовительной группе (6-7 лет) в количестве 13 ОД в неделю.

Подгруппы детей
возраст 1 - 3 лет на 2021 – 2022 учебный год

Виды организованной образовательной деятельности	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста	
	количество занятий в неделю/ объем недельной образовательной нагрузки (в мин.)	количество занятий в год	количество занятий в неделю/ объем недельной образовательной нагрузки (в мин.)	количество занятий в год
Познавательное развитие	1 /10	38	2/20	76
Развитие речи	2/20	76	1/10	38
Лепка	-	-	1/10	38
Рисование	-	-	1/10	38
Дидактические игры	2 /20	76	-	-
Строительные игры	1 /10	38	-	-
Физическая культура	2 /20	76	3/30	114
Музыка	2 /20	76	2/20	76
Итого:	10/100	380	10/100	380
Нагрузка в день (в минутах)	20		20	
Нагрузка в неделю (в минутах)	1ч.40 мин.		1ч.40 мин.	

Дошкольные группы возраст 3-7 лет
на 2021 – 2022 учебный год

Виды организованной образовательной деятельности	количество занятий в неделю/ объем недельной образовательной нагрузки (в мин.) / количество занятий в год			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
67% Обязательная часть				
«Познавательное развитие»				
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/15 мин./38	1/20 мин./38	1/25 мин./38	2/60 мин./76
Ознакомление с окружающим миром	1/15 мин./38	1/20 мин./38	1/25 мин./38	1/30 мин./38
«Речевое развитие»				
Развитие речи	1/15 мин./38	1/20 мин./38	2/50 мин./76	2/60 мин./76
«Художественно-эстетическое развитие»				
Музыка	2/30 мин./76	2/40 мин./76	2/50 мин./76	2/60 мин./76
Рисование	1/15 мин./38	1/20 мин./38	2/50 мин./76	2/60 мин./76
Лепка	1/15 мин./19	1/20 мин./19	1/25 мин./19	1/30 мин./38
Аппликация	1/15 мин./19	1/20 мин./19	1/25 мин./19	1/30 мин./38
Конструктивно-модельная деятельность (конструирование)	Режимный период	Режимный период	Режимный период	Режимный период
«Физическое развитие»				
Физическая культура в помещении	2/30 мин./76	2/40 мин./76	2/50 мин./76	2/60 мин./76
Физическая культура на воздухе	1/15 мин./38	1/20 мин./38	1/25 мин./38	1/30 мин./38
Итого:	10/150 мин./380	10/200 мин./380	12/300 мин./456	13/390 мин./494
33% Часть формируемая участниками образовательных отношений (реализуемая в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в рамках режимных моментов, с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени)				
Речевое развитие – Обучение татарскому языку	Реализуется в режимных моментах в игровой форме	Реализуется в режимных моментах 3 раза в неделю	Реализуется в режимных моментах 3 раза в неделю	Реализуется в режимных моментах 3 раза в неделю
Познавательное развитие	Реализуется в режимных моментах	Реализуется в режимных моментах	Реализуется в режимных моментах	Реализуется в режимных моментах

Экологическое воспитание				
Социально-коммуникативное развитие -Основы безопасности детей	Реализуется в режимных моментах	Реализуется в режимных моментах	Реализуется в режимных моментах	Реализуется в режимных моментах

Режим дня в ДООУ разработан согласно утвержденных санитарных правил и норм СанПин1.2.3685-21

Режим дня /Көн тэртибе (холодный период – салкын вакыт)

Режимные процессы /характер деятельности	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	07:00–07:55	07:00–07:55	07:00–07:55	07:00–07:55	07:00–08:00	07:00–08:10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	07:55–08:05	07:55–08:05	07:55–08:05	07:55–08:05	08:10–08:20	08:10–08:20
Совместная деятельность педагога с детьми, двигат игры малой подвижности	-	-	-	-	08:00–08:10	08:00–08:10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:05–08:20	08:05–08:20	08:05–08:20	08:05–08:20	08:20–08:30	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20–08:45	08:20–08:45	08:20–08:45	08:20–08:45	08:30–08:50	08:30–08:50
Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	08:45–09:05	08:45–09:05	08:45–09:05	08:45–09:00	08:50–09:00	08:50–09:00
Организованная образовательная деятельность	09:05–09:40	09:05–09:40	09:05–09:50	09:00–09:50	09:00–10:45	09:00–10:50
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	09:40–09:50	09:40–09:50	09:50–09:55	09:50–09:55	09:00–09:40 (среда) 10.20–10.45	-
2-й завтрак	09:50–10:00	09:50–10:00	09:55–10:05	09:55–10:05	10:05–10:20	10:10–10:20
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10:00–10:10	10:00–10:10	10:05–10:15	10:05–10:15	10:45–10:55*	10:50–11:00*
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:10–11:35	10:10–11:35	10:15–11:45	10:15–11:45	10:55–12:05*	11:00–12:10*
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание	11:35–11:45	11:35–11:45	11:45–11:55	11:45–11:55	12:05–12:15	12:10–12:20
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:10	11:45–12:10	11:55–12:25	11:55–12:25	12:15–12:35	12:20–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10–15:05	12:10–15:10	12:25–15:05	12:25–15:00	12:35–15:00	12:40–15:05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика	15:05–15:20	15:05–15:20	15:05–15:20	15:00–15:20	15:00–15:25	15:05–15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:35	15:20–15:35	15:20–15:35	15:20–15:35	15:25–15:40	15:25–15:40
Игры, организованная образовательная деятельность, дополнительное образов., совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы	15:35–16:35	15:35–16:35	15:35–16:40	15:35–16:40	15:40–16:50	15:40–16:50
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:35–16:45	16:35–16:45	16:40–16:50	16:40–16:50	16:50–17:00	16:50–17:00
Подготовка к ужину, ужин	16:45–17:10	16:45–17:10	16:50–17:10	16:50–17:10	17:00–17:15	17:00–17:15
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17:10–17:25	17:10–17:25	17:10–17:30	17:10–17:30	17:15–17:20	17:15–17:20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:25–19:00	17:25–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	17:20–19:00	17:20–19:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00

Понедельник, вторник, пятница старшая подготовительная группа: Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке 10.20–10.30
Понедельник, вторник, пятница старшая подготовительная группа: Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) 10.30–12.05; 10.30–12.10

В настоящем документе прошнуровано, пронумеровано и
скреплено печатью 9 (девять) листов
Заведующий МБДОУ «Йодлызский»

